

Proporciona una guía clara que les iniciará en el entrenamiento basado en el control de Frecuencia Cardíaca.



MODELO HOMBRE 34 gr.

Ajustes básicos

- Alarma visual y sonora de zona objetivo
- Resistencia al agua: 30 metros
- HeartTouch(TM), operación sin presión de botones
- Bloqueo de botones
- Luz

Funciones de reloj

- Hora del día (12-24h) con alarma
- Zona horaria dual
- Fecha e indicador de día de la semana
- Indicador de batería baja

Funciones de Pulsómetro

- Polar OwnCal[®] Gasto calórico
- Polar OwnCode[®] (5kHz)
- Polar EnergyPointer
- Archivos de entrenamiento combinados

MODELO MUJER 30 gr.



Nota: Una unidad, hombre o mujer.